



**MEMORIA**

**2019**

***Asociación para la Diabetes  
de Zaragoza***

*“Ayudamos, Educamos, Informamos y  
Defendemos a las Personas con Diabetes,  
y sus familiares”*

## CONTENIDO

- 1.- Presentación
- 2.- Actividad
- 3.- Servicios
- 4.- Relación Institucional
- 5.- Asamblea General de Socios
- 6.- Agradecimientos

## 1. PRESENTACIÓN

El presente documento recoge todas las actividades, acciones e iniciativas que conforman la vida de la Asociación para la Diabetes de Zaragoza “DIABETES ZARAGOZA” durante el AÑO 2019.

DIABETES ZARAGOZA es una entidad sin ánimo de lucro, independiente, no partidista, que nace con los objetivos de “Ayudar, Educar, Informar y Defender los derechos de las personas con diabetes y sus familiares”, de contribuir a la mejora de la calidad de vida personal, familiar y social del colectivo de personas con diabetes y de sus familiares; fomentar y apoyar la Educación Diabetológica, y defender los derechos de las personas con Diabetes, para lograr su plena integración en la sociedad. Y para ello basa y fundamenta su actuación y organización en los valores establecidos para su fundación:

**1.- Independencia.** Ni DIABETES ZARAGOZA, ni sus acciones dependen de ningún grupo político, económico o confesión religiosa alguna.

**2.- Transparencia.** Este principio guía el trabajo de la Asociación, aportando credibilidad y solvencia a sus políticas de gestión y ejecución.

**3.- Profesionalidad.** Entendida como seriedad y rigor en los compromisos y acciones, a partir de una especialización profesional del trabajo.

**4.- Pluralidad.** Las relaciones establecidas por la Asociación se basan en el respeto a las diferentes posiciones.

**5.- Participación.** DIABETES ZARAGOZA coopera y participa en acciones de grupos y entidades relacionadas con la diabetes y / o la Salud, siempre y cuando redunden en la mejora de la calidad de vida del colectivo de personas con diabetes, de sus familiares, y de la sociedad en general.

Para lograr todo esto, cuenta con una estructura interna con capacidad de decisión, y una serie de instituciones responsables de la aprobación de las directrices principales de la Asociación, entre las que se encuentra su Junta Directiva, cuya composición es la siguiente:

- Presidente: Manuel Bona Pérez.
- Vicepresidenta: M<sup>a</sup> Elena Barbó Bravo.
- Secretaria: Teresa Montaner Gutiérrez.
- Tesorero: María Rasal Gracia
- Vocales: Ventura Alonso Martínez.  
Sylvia Berges Seros.  
Irene Gabás Portolés  
Javier Hernando Muñoz  
Pablo Lozano Martínez

## 2. ACTIVIDAD

A continuación, se recogen la actividad realizada y puesta en marcha por parte de DIABETES ZARAGOZA, y que ha constituido la vida de la Asociación a lo largo de 2019, divididas en función de las líneas de actuación fijadas en la Asamblea General de Socios:

## 2.1. ÁMBITO EXTERIOR:

### **2.1.1. Campaña en Centros Educativos**

La Asociación continuó con la Campaña de Formación a los Centros Educativos, con el desarrollo de actividades formativas en los colegios que lo solicitaron. Los destinatarios de dichas actividades fueron: Claustro de Profesores, Cuidadores y Monitores de Comedor y Compañeros de los niños con diabetes

### **2.1.2. Campaña en Acompañamiento a menores con diabetes en actividades escolares**

Integradas en la Campaña de Formación y apoyo a los Centros Educativos, atendiendo a la solicitud formulada por los mismos, tuvieron lugar los acompañamientos en salidas fuera de los Centros Educativos, de manera que la existencia de la Diabetes, no supusiera una dificultad o impedimento para participar en dichas actividades.

### **2.1.3. Programa “Paciente Activo”**

La Asociación participa activamente en el Proyecto “Paciente Activo”, junto con el Centro de Salud “Fuentes Norte”, que consiste en formar un grupo de personas con diabetes tipo 2 para que posteriormente sean ellos, con el apoyo del equipo sanitario, quienes realicen una formación y motivación a otros grupos de personas con diabetes tipo 2. Además, este año, la Asociación realizó el video para la promoción y difusión del programa.

### **2.1.4. Mesa Redonda “Escuela y Salud”**

El 16 de enero, la Asociación participó como ponente en la Mesa Redonda “Escuela y Salud”, programada dentro del 3er encuentro de Centros Innovadores de Aragón.

### **2.1.5. Curso sobre Diabetes para profesores**

La Asociación participó en el Curso sobre Diabetes para Profesores y Educadores, organizado por la Unidad de Diabetes del Hospital Infantil “Miguel Servet”

### **2.1.6. Semana de la Salud:**

DIABETES ZARAGOZA fue invitada a participar en la conmemoración de la “Semana de la Salud”, organizada en el Colegio de Sabiñanigo (Huesca), en el que desarrollamos la tertulia sobre la promoción de hábitos saludables en alimentación, dirigida a los alumnos de 5º y 6º de Educación Primaria

### **2.1.7. Mesa Redonda “Las Asociaciones de Pacientes ante las elecciones”**

El día 01 de abril, la Asociación participó en una Mesa Redonda, organizada por Heraldo de Aragón, en la que se plantearon las demandas de las asociaciones de pacientes a los partidos políticos ante las próximas elecciones.

### **2.1.8. Taller socio sanitario “INTEGRA”**

La Asociación desarrolló el tema de la diabetes, fundamentalmente desde el punto de vista social, dentro de su taller socio-sanitario de la Fundación “ATADES”. La sesión teórico-práctica se celebró el día 16 de Septiembre, en la residencia Sonsoles que la Fundación tiene en Alagón (Zaragoza).

### **2.1.9. Taller socio sanitario de Fundación Rey Ardid**

La Asociación desarrolló el tema de diabetes en el taller de formación socio-laboral organizado por la Fundación Rey Ardid. La sesión tuvo lugar el día 20 de abril.

### **2.1.10. Día Mundial de la Diabetes:**

Con motivo de la conmemoración del Día Mundial de la Diabetes y del 50 Aniversario de la Asociación, se celebraron las siguientes actividades:

- ✓ **Sesión de Cocina en Directo** "*Cocina saludable en la Diabetes*", por Daniel Yranzo, chef y cocinero en "La Pera Limonera", de Aragón TV; y Pilar Crespo, enfermera educadora en diabetes del H. C. U. "Lozano Blesa". El día 11 de Noviembre
- ✓ **Mesa Redonda:** "*El deporte de competición teniendo Diabetes*", con la participación de Juan Pablo González (ciclista del Team Junior Novo Nordisk), Daniel Alberó (piloto de motos, participante en el Dakar), Arantxa Tomas (jugadora profesional de 2 división de fútbol sala) y Héctor Casas (campeón mundial de gimnasia Estética). El día 12 de noviembre.
- ✓ **Conferencia Científica.** "*El futuro de la Diabetes, estudios con células madre*", por el Prof. Ramón Gomis, director del Instituto de Investigación IDIBAPS de Barcelona. Día 13 de noviembre.
- ✓ **Acto Institucional:** El día 14 de noviembre tuvo lugar este Acto en el que se presentó la nueva imagen y la línea de trabajo de la Asociación.
- ✓ **Iluminación** de azul de la fachada del Palacio de La Aljafería y de la sede de la Caja Rural de Aragón. El día 14 de noviembre.
- ✓ **IV Carrera y Caminata** popular "*Unidos por la Diabetes*". El día 01 de diciembre, en el Parque del Agua.

## 2.2. ÁMBITO INTERNO

### 2.2.1. CHARLAS - COLOQUIO

- ✓ "El control de la glucosa en la Diabetes". 07 de febrero. Dr. José Carlos Pérez Villarroya.
- ✓ "Tratamiento actual de la Diabetes". 21 de marzo. Dr. José Antonio Saz Franco.
- ✓ "Conociendo los sistemas de monitorización de glucosa". 02 de mayo. Dra. Marta Ferrer Lozano y Dña. Elisa Civitani.

### 2.2.2. JORNADAS DE INFORMACIÓN

- ✓ 13, 14, 15 de mayo.
- ✓ Lugar: Sala de Exposiciones y Congresos "Patío de la Infanta"
- ✓ Programa:
  - "¿Puedo comer como antes de la diabetes?"  
D. Serafín Murillo García  
Endocrinólogo. Hospital "San Jorge". Barcelona.
  - "Medicamentos actuales para la diabetes: ¿Cuál? ¿Por qué? ¿Cuándo? ¿Cómo?"  
Dra. Ortosa Bandrés Nivelá  
Jefa de Sección Endocrinología. Hospital "Royo Villanova". Zaragoza.
  - "Nuevas tecnologías en la diabetes: riesgos y oportunidades"  
D. Iñaki Lorente Armendariz.  
Psicólogo Clínico. Pamplona

### 2.2.3. TALLER EDUCATIVO

El día 02 de mayo tuvo lugar este taller educativo sobre **“El sistema Flash (free style libre) de monitorización de glucosa**: glucemia capilar frente a la glucosa intersticial, interpretación de resultados, eficacia, exactitud, limitaciones, lectura en situaciones especiales (hipo e hiperglucemia), soluciones digitales (informes, librelink, librelink up) y aplicaciones (libreview y plataforma en la nube”); dirigido por la Dra. Marta Ferrer Lozano y Dña Elisa Civitani, endocrinóloga y enfermera educadora de la Unidad de Diabetes del Hospital Infantil Miguel Servet de Zaragoza, que contó con la participación de 90 personas con diabetes y familiares.

### 2.2.4. JORNADA EDUCATIVA

El día 28 de septiembre, tuvo lugar la Jornada Educativa con el tema **“InFORMATE en Diabetes”**, en la que se desarrollaron las siguientes actividades:

☆Sesión *“Hablemos de la diabetes: su tratamiento, su control, su prevención”*. Por Dña Mercedes Galindo Rubio. Enfermera Educadora en Diabetes, colaboradora con la Fundación para la Diabetes.

☆Sesión *“Viviendo con diabetes, aspectos psicológicos en la diabetes”*. Por D. Rafael Salas Muriel, psicólogo clínico colaborador de la Asociación para la Diabetes de Zaragoza.

☆Taller practico *“Aprendamos a cuidar nuestros pies”*. Por D. Gabriel Valiente Fernández, podólogo del centro Podología Deportiva Zaragoza

Contó con la participación de 122 personas con diabetes y familiares, así como de la sociedad en general, en cada una de las sesiones; y 43 personas en el taller practico.

## 3. SERVICIOS:

### 3.1. Asesoría Médica

La Asesoría Médica atendió un total de 419 consultas, de las que, el 76 % fueron personales; un 16 % telefónicas y un 8 % vía correo electrónico y a través del Servicio de Asesoría On Line.

### 3.2. Atención Podológica

141 socios/as y familiares hicieron uso de este Servicio.

### 3.3. Apoyo Psicológico

Este Servicio fue demandado por 26 personas con diabetes, fundamentalmente adolescentes y recientes diagnósticos, así como a 9 familiares.

### 3.4. Salud Ocular

Hicieron uso del servicio 18 socios y familiares.

### 3.5. Determinación de Hemoglobina Glicada

A lo largo del año se realizaron 69 determinaciones.

## 4. RELACIÓN INSTITUCIONAL:

### 4.1. Servicio Aragonés de Salud.

La Asociación mantuvo contactos y reuniones con la Dirección General de Compras a fin de dar solución a los diversos problemas que se plantearon en el suministro de material para el autocontrol y autoinyección de insulina.

#### 4.2. Dirección General de Asistencia Sanitaria.

Servicio de Prestaciones. Se mantuvo reunión sobre el suministro de sensores para la monitorización y medición continua de glucosa en las personas con diabetes tipo 1.

#### 4.3. Dirección General de Educación.

La Asociación ha mantenido varios contactos con la Dirección General de Educación, con su Dirección General de Innovación, Equidad y Participación, y con el Servicio de Equidad e Inclusión, al objeto de trabajar en la solución a la atención a los niños con diabetes en los colegios.

#### 4.4. Foro Aragonés de Pacientes

DIABETES ZARAGOZA es una entidad integrada como miembro del Foro Aragonés de Pacientes, participando en su Asamblea General. En 2019 realizó sus aportaciones al documento "Necesidades Sanitarias de Aragón"

#### 4.5. Proyecto "Paciente Activo"

La Asociación, con su Asesor Médico y su Educadora en Diabetes, participó activamente en este proyecto puesto en marcha por el Centro de Salud "Fuentes Norte". Se trata de un proyecto que consiste en formar a un grupo de personas con diabetes tipo 2, para que sean esas personas las que formen y eduquen a otros pacientes.

### 5. ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS.

Según señalan sus Estatutos, a lo largo de 2019, la Asociación para la Diabetes de Zaragoza celebró dos reuniones de Asamblea General de Socios:

- ✓ Día 23 de mayo. Tuvo lugar la Asamblea General Ordinaria de Socios en la que se aprobaron la memoria de actividad y el balance económico correspondiente al año 2018. Así mismo, en la Asamblea fue ratificado como Presidente de la Asociación D. Manuel Bona, quien había ejercido "en funciones".
- ✓ Día 19 de diciembre. La Asamblea General Ordinaria aprobó la propuesta de actividades y el presupuesto de la Asociación para el ejercicio 2020.

### 6. AGRADECIMIENTOS

Nuestro más sincero agradecimiento a todas aquellas personas que han hecho posible el desarrollo de nuestra actividad, que, a modo de resumen, se reflejan en esta Memoria:

- ✓ A los **Médicos y Enfermeras** de los distintos hospitales y centros de salud, todo nuestro respeto y admiración por su trabajo diario educando y cuidando a las personas con diabetes y sus familiares.
- ✓ A los **Profesionales Sanitarios**, que con su participación han permitido el desarrollo de los Programas y Actividades de Educación en Diabetes; así como la Atención de nuestros Servicios.
- ✓ A los **Voluntarios**, sin cuya colaboración hubiera sido imposible el desarrollo de Actividades y Servicios.
- ✓ A las **personas que han asistido** a las Actividades de la Asociación, dando y llenando dichos actos de vida.

- ✓ A las **personas, Empresas y Casas Comerciales** que, de una u otra forma, han colaborado con ADEZARAGOZA.
- ✓ **A todos los Socios**, por su sentimiento de la necesidad de la unidad entre todos, y por la confianza depositada en la Asociación y en sus órganos de gestión.

ASOCIACIÓN PARA LA DIABETES DE ZARAGOZA  
"DIABETES ZARAGOZA"