



MEMORIA

2018

***Asociación de Diabéticos
de Zaragoza***

*“Acompañamos, Educamos, Informamos y
Defendemos a las Personas con Diabetes,
y sus familiares”*

CONTENIDO

- 1.- Presentación
- 2.- Actividad
- 3.- Servicios
- 4.-Relación Institucional
- 5.- Colaboración con otras entidades
- 6.- Formación
- 7.- Asamblea General de Socios
- 8.- Balance Económico
- 9.- Agradecimientos
- 10.- Conclusión

1. PRESENTACIÓN

El presente documento recoge todas las acciones, iniciativas, análisis económico y balance final de los resultados obtenidos por la Asociación de Diabéticos de Zaragoza “ADEZARAGOZA” durante el ejercicio de 2018.

Fundada en 1969, primero como Asociación de Diabéticos Españoles de Zaragoza, Delegación de Zaragoza; y posteriormente, en 2000, como Asociación de Diabéticos de Zaragoza “ADEZARAGOZA” ha ido creciendo día a día. En la Asamblea General Extraordinaria de Socios celebrada el día 23 de mayo de 2018, se aprueba la actualización y reforma de sus estatutos, pasando a denominarse “Asociación para la Diabetes de Zaragoza”. Actualmente, se halla compuesta por 1.038 asociados, siendo su ámbito de actuación principal el de la provincia de Zaragoza.

ADEZARAGOZA es una entidad sin ánimo de lucro, independiente, no partidista, que nace con los objetivos de “Acompañar, Educar, Informar y Defender los derechos de las personas con diabetes y sus familiares”, de contribuir a la ayuda moral, física y educativa del colectivo de personas con diabetes y de sus familiares; fomentar y apoyar la Educación Diabetológica, y defender los derechos de las personas diabéticas, con el fin de mejorar la calidad de vida, personal, familiar y social, del colectivo; para lograr su plena integración en la sociedad. Y para ello basa y fundamenta su actuación y organización en los valores establecidos para su fundación:

1.- Independencia. Ni ADEZARAGOZA, ni sus acciones dependen de ningún grupo político, económico o confesión religiosa alguna.

2.- Transparencia. Este principio guía el trabajo de la Asociación, aportando credibilidad y solvencia a sus políticas de gestión y ejecución.

3.- Profesionalidad. Entendida como seriedad y rigor en los compromisos y acciones, a partir de una especialización profesional del trabajo.

4.- Pluralidad. Las relaciones establecidas por la Asociación se basan en el respeto a las diferentes posiciones.

5.- Participación. ADEZARAGOZA coopera y participa en acciones de grupos y entidades relacionadas con la diabetes y / o la Salud, siempre y cuando redunden en la mejora de la calidad de vida del colectivo de personas con diabetes, de sus familiares, y de la sociedad en general.

Para lograr todo esto, cuenta con una estructura interna con capacidad de decisión, y una serie de instituciones responsables de la aprobación de las directrices principales de la Asociación, entre las que se encuentra su Junta Directiva, cuya composición es la siguiente:

- Presidente: Alberto García Pérez.
- Vicepresidenta: M^a Elena Barbó Bravo.
- Secretaria: Teresa Montaner Gutiérrez.
- Tesorero: María Rasal Gracia
- Vocales: Ventura Alonso Martínez.
Sylvia Berges Seros.
Manuel Bona Pérez
Irene Gabás Portolés
José Antonio Miranda Calvo

2. ACTIVIDAD

A continuación, se recogen la actividad realizada y puesta en marcha por parte de ADEZARAGOZA, y que ha constituido la vida de la Asociación a lo largo de 2018, divididas en función de las líneas de actuación fijadas en la Asamblea General de Socios:

2.1. ÁMBITO EXTERIOR:

2.1.1. Campaña en Centros Educativos

La Asociación continuó con la Campaña de Formación a los Centros Educativos, con el desarrollo de actividades formativas en los colegios que lo solicitaron. Los destinatarios de dichas actividades fueron: Claustro de Profesores, Cuidadores y Monitores de Comedor y Compañeros de los niños con diabetes

2.1.2. Campaña en Acompañamiento a menores con diabetes en actividades escolares

Integradas en la Campaña de Formación y apoyo a los Centros Educativos, atendiendo a la solicitud formulada por los mismos, tuvieron lugar los acompañamientos en salidas fuera de los Centros Educativos, de manera que la existencia de la Diabetes, no supusiera una dificultad o impedimento para participar en dichas actividades.

2.1.3. Programa “Paciente Activo”

La Asociación participa activamente en el Proyecto “Paciente Activo”, junto con el Centro de Salud “Fuentes Norte”, que consiste en formar un grupo de personas con diabetes tipo 2 para que posteriormente sean ellos, con el apoyo del equipo sanitario, quienes realicen una “formación y motivación a otros grupos de personas con diabetes tipo 2.

2.1.4. Centro de Formación Profesional “Valle de Tena”

Como en años anteriores, el día 18 de enero, ADEZARAGOZA desarrolló una tertulia formativa con los estudiantes de último curso del grado de “Técnico Superior de Auxiliar de Clínica, impartido en el Centro de Estudios “Valle de Tena”, en sus dos grupos.

2.1.5. Día Mundial de la Salud:

Un año más, la Asociación fue invitada a participar en la conmemoración del “Día Mundial de la Salud”, coordinada por “Actur se Mueve”. Los actos y actividades desarrollados por la Asociación fueron:

2.1.5.1. Caminata Saludable. Realizada el día 12 de abril, con un recorrido por las orillas del río Ebro.

2.1.5.2. Mesa Informativa y Detección de Diabetes Ignorada el 14 de abril.

2.1.6. Taller socio laboral de Fundación Rey Ardid

La Asociación desarrolló el tema de diabetes en el taller de formación socio-laboral organizado por la Fundación Rey Ardid. La sesión tuvo lugar el día 20 de abril.

2.1.7. Taller socio laboral “Artemisate”

La Fundación ATADES invitó a la Asociación a desarrollar el tema de la diabetes, fundamentalmente desde el punto de vista social, dentro de su taller socio-laboral. La sesión teórico-práctica se celebró el día 29 de octubre.

2.1.8. Conferencia en el colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza

El día 6 de noviembre, el Asesor Médico de la Asociación desarrollo una conferencia, dentro del curso de actualización en diabetes que el Colegio ofrecía a sus colegiados.

2.1.9. Conferencia para IFMSA (Federación Española de Estudiantes de Medicina) en Zaragoza

Con motivo del Día Mundial de la Diabetes, IFMSA en Zaragoza invitó a la Asociación a dar una conferencia, con el título “La Vida con Diabetes”, en la que se planteara la visión personal y social de la vida con diabetes. La conferencia, desarrollada por el Asesor Médico de ADEZARAGOZA, tuvo lugar el día 07 de noviembre, contando con una asistencia de 60 estudiantes de los diversos cursos.

2.1.10. Taller socio sanitario de la Federación de Asociaciones Gitanas de Aragón (FAGA)

El día 13 de diciembre, el Asesor Médico de la Asociación participó en el taller, dirigido fundamentalmente a mujeres gitanas, pero abierto a todo el colectivo, con una charla-coloquio sobre la diabetes.

2.1.11. Master “Manejo de las Sensaciones en los Adolescentes”

La Asociación fue invitada a participar en el desarrollo de una sesión, sobre el tema “Sensaciones y sentimientos del adolescente con Diabetes”, en el Master de Capacitación de Aptitudes Pedagógicas, celebrado en la Facultad de Ciencias de la Educación, dirigido a titulados universitarios, que se formaban para profesores de Educación Secundaria. La sesión se celebró el día 21 de diciembre, con la participación de los 82 inscritos en el master.

2.1.12. Día Mundial de la Diabetes:

Con motivo de la conmemoración del Día Mundial de la Diabetes, se celebraron diversas actividades:

- ✓ III Carrera y Caminata Saludable “¡Actívate por la Diabetes!”. el día 11 de noviembre.
- ✓ Exposición “DiabetesLAB”, que plasmaba un paseo por la diabetes de los últimos 100 años. Tuvo lugar en el Paraninfo de Zaragoza, del 12 al 17 de noviembre.
- ✓ Los días 13 y 14 de noviembre, se programaron sendas conferencias sobre los temas: “Familia y Diabetes” y “Diabetes: una mirada hacia el futuro”, impartidas por D. Rafael Salas Muriel y el Dr. José Antonio Gimeno Orna, respectivamente.

2.2. ÁMBITO INTERNO

2.2.1. CHARLAS - COLOQUIO

- ✓ “La gestión integral d la medicación en la diabetes”. 11 de enero. Dña. Amaya Ruiz Pinilla.
- ✓ “Consejos para controlar mejor la diabetes”. 15 de febrero. Dña. M^a Luisa Lozano del Hoyo.
- ✓ “Los sistemas de medición continua de glucosa. Una experiencia personal”. 15 de marzo. Dña. Vanessa Guijarro.
- ✓ “Ideas equivocadas sobre la diabetes”. 19 de abril. Dr. José Carlos Pérez Villarroya.
- ✓ “Diabetes y problemas cardiovasculares”. 30 de octubre. Dra. Marta Monreal Villanueva

2.2.2. CAFÉS TERTULIA

- ✓ “NighthtScout: el vigilante de tu diabetes. Consejos prácticos de configuración”. 10 de marzo. D. José Miguel Perigot Benito
- ✓ “Nuevos medicamentos para la Diabetes”. 28 de octubre. Dra. Marta Monreal Villanueva (Endocrinóloga. C.M.E. “San José”. Zaragoza)

2.2.3. 37 JORNADAS DE INFORMACIÓN

- ✓ 14, 15, 16 de mayo.
- ✓ Lugar: Sala de Exposiciones y Congresos “Patío de la Infanta”
- ✓ Programa:
 - “¿Por qué es tan difícil el control de la diabetes? ¿Qué podemos hacer?” Dr. José Antonio Chena Alejandro (Endocrinólogo. Hospital “San Jorge”. Huesca).
 - “Cómo vivir con la diabetes y no morir en el intento” D. Javier Hurtado (Psicólogo Clínico. Diabético tipo 1. Sevilla).
 - “Investigación en diabetes: dónde estamos y hacia dónde vamos” Dra. Anna Novials Sardá (Investigadora de CIBERDEM. Hospital Clinic. Barcelona)

2.2.4. TALLER EDUCATIVO

El día 14 de junio tuvo lugar este taller educativo sobre “Diabetes y riesgo cardio-vascular”, dirigido por la Dra. Guayente Verdes, endocrinóloga del Hospital de Alcañiz (Teruel)

2.2.5. CURSO PRÁCTICO

Los días 18, 19 y 20 de diciembre, tuvo lugar el curso práctico sobre el tema “La alimentación de la persona con diabetes”. Contó con la participación de 20 personas con diabetes y familiares y entre la documentación se entregó el manual “La Alimentación práctica del Diabético”, editado por la Asociación.

2.3. ACTIVIDADES SOCIO-EDUCATIVAS

2.3.1. Exposición Fotográfica “¡Actívate por la Diabetes!”

Del 15 al 30 de junio. Centro Joaquín Roncal. Zaragoza. Recibió un total de 576 visitas.

2.3.2. Reto “¡Camina por la Diabetes!”

El reto, realizado en colaboración con la Fundación para la Diabetes, consiste en un programa de entrenamientos y caminatas en grupo, con el objetivo de promover hábitos saludables, en el que participaron 16 personas, y que culminó con la participación de 12 de nuestros socios en las cinco etapas del camino de Santiago, desde Tui a Santiago de Compostela, realizadas del 2 al 9 de junio.

2.3.3. Campamento.

Del 20 al 29 de junio al 09 de julio, y organizado en colaboración con la Unidad de Diabetes del Hospital Infantil, se celebró la 5ª edición de la nueva era del Campamento para niños con diabetes de Aragón, que albergó a 50 niños/as, de 10 a 16 años, con diabetes. El evento tuvo lugar en Villanova (Huesca)

2.3.4. III Carrera “Actívate por la Diabetes”.

Celebrada el día 11 de noviembre. La carrera fue apadrinada por los deportistas Susana Ruiz Mostazo y Luis Alberto Hernando Alzaga, y contó con una participación de 2.400 personas, con una amplia repercusión social y mediática.

3. SERVICIOS:

3.1. Asesoría Médica

La Asesoría Médica atendió un total de 419 consultas, de las que, el 76 % fueron personales; un 16 % telefónicas y un 8 % vía correo electrónico y a través del Servicio de Asesoría On Line.

3.2. Atención Podológica

141 socios/as y familiares hicieron uso de este Servicio.

3.3. Apoyo Psicológico

Este Servicio fue demandado por 18 personas con diabetes, fundamentalmente adolescentes y recientes diagnósticos, así como a 9 familiares.

3.4. Salud Ocular

Hicieron uso del servicio 18 socios y familiares.

3.5. Determinación de Hemoglobina Glicada

A lo largo del año se realizaron 69 determinaciones.

3.6. Cuidado Buco-Dental:

Concertado con Instituto Odontológico de Aragón y Clínica Serdent.

3.7. Servicio de Fisioterapia y Recuperación Funcional

3 personas acudieron al Servicio de Fisioterapia y Recuperación

4. RELACIÓN INSTITUCIONAL:

4.1. Servicio Aragonés de Salud.

La Asociación mantuvo contactos y reuniones con la Dirección General de Compras a fin de dar solución a los diversos problemas que se plantearon en el suministro de material para el autocontrol y autoinyección de insulina.

4.2. Dirección General de Asistencia Sanitaria.

Servicio de Prestaciones. Se mantuvo reunión sobre el suministro de contenedores para agujas y lancetas a las personas con diabetes..

4.3. Dirección General de Educación.

La Asociación ha mantenido varios contactos con la Dirección General de Educación, con su Dirección General de Innovación, Equidad y Participación, y con el Servicio de Equidad e Inclusión, al objeto de trabajar en la solución a la atención a los niños con diabetes en los colegios.

4.4. Ayuntamiento de Zaragoza

ADEZARAGOZA está adscrita a la Junta Municipal Centro, en cuyo pleno, celebrado el día 19 de septiembre, participo nuestra Secretaria.

5. COLABORACIÓN CON OTRAS ENTIDADES

5.1. Foro Aragonés de Pacientes.

ADEZARAGOZA está integrada en el Foro Aragonés de Pacientes. El día 20 de junio participó en su Asamblea General, realizando sus aportaciones al documento "Necesidades Sanitarias de Aragón"

5.2. Proyecto EMPATTICS

Se trata de un proyecto sobre TICS de Salud en el que participó un representante de la Asociación.

5.3. Acuerdo FEDE-SEMERGEN

El Asesor Médico de la Asociación, en su calidad de miembro de la Junta Directiva de la Federación Española de Diabetes (FEDE), participa en el Comité Científico del Estudio “Buenas prácticas en Diabetes tipo 2 en Atención Primaria”, celebrado en colaboración con SEMERGEN.

5.4. Congreso SEMERGEN

El Asesor Médico de la Asociación fue invitado a participar en el 40 Congreso Nacional de SEMERGEN (17-20 de octubre) como ponente en la Mesa de Buenas Prácticas en Diabetes, para desarrollar el tema “¿Por qué necesitamos saber cómo está la práctica clínica en diabetes en España?”

5.5. IV Premios FEDE

ADEZARAGOZA fue galardonada con el premio en la categoría “Deporte y Actividad Física”. La Secretaria de la Asociación recogió el premio.

5.6. Universidad de Zaragoza

El presidente de la Asociación asistió al acto de presentación del Proyecto de Investigación sobre la Enfermedad Renal, del Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud, en la que intervino el Asesor Médico de la Asociación.

5.7. Presentación de Libro

ADEZARAGOZA participó e intervino en la presentación del libro “Mencar, mi ángel”, que tuvo lugar en el Centro Cultural de la Obra Social de IberCaja.

6. PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES DE FORMACIÓN

6.1. Curso Coaching.

La coordinadora del campamento y educadora en diabetes de la Asociación participó en este curso, organizado por el Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza.

6.2. Curso de Contabilidad.

La trabajadora de la Asociación participó en el curso organizado por el Servicio de Juventud del Ayuntamiento, celebrado los días 19 a 22 de marzo, 9 a 12 y 16 a 19 de abril.

6.3. Taller sobre Subvenciones de Carácter Sanitario.

La asociación participó en este taller organizado por la Dirección General de Ciudadanía y Derechos Sociales del Gobierno de Aragón, el d

6.4. Diabetes Experience Day

La Educadora en Diabetes de la Asociación, junto con dos voluntarios de la misma, asistieron, en nombre de ADEZARAGOZA, a la 5ª edición del Diabetes Experience Day, celebrado el día 7 de abril de 2018.

6.5. II Congreso Nacional de la Federación Española de Diabetes.

Celebrado el 08 de septiembre, en Sevilla. Participan dos personas en representación de la Asociación.

6.6. Curso de planificación de actividades de senderismo.

La coordinadora y responsable del Campamento para Niños con Diabetes, junto con la directora del mismo, asistieron organizado por el Instituto Aragonés de la Juventud, celebrado del 5 al 9 de noviembre.

6.7. Jornada sobre Autocontrol de la Glucemia.

.El asesor médico y la educadora de la asociación asistieron a la Jornada sobre “Soluciones One Touch para el Autocontrol de la Diabetes”, que tuvo lugar el día 8 de noviembre.

6.8. Jornada sobre Subvenciones Municipales de Iniciativas Juveniles

La responsable de campamentos asiste a esta jornada de evaluación y para aportar las sugerencias oportunas a la convocatoria de este tipo de subvenciones, celebrada el día 22 de noviembre..

7. ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS.

A lo largo de 2018, la Asociación celebró tres reuniones de Asamblea General de Socios:

- ✓ Día 23 de mayo. Tuvo lugar la Asamblea General Ordinaria de Socios en la que se aprobaron la memoria de actividad y el balance económico correspondiente a 2017.
- ✓ Día 23 de mayo. Se celebró la Asamblea General Extraordinaria de Socios. En ella se aprobó la reforma y actualización de los estatutos de la Asociación, entre los que se incluye el cambio de nombre, pasando a denominarse Asociación para la Diabetes de Zaragoza.
- ✓ Día 17 de diciembre. La Asamblea General Ordinaria aprobó la propuesta de actividades y el presupuesto de la Asociación para el ejercicio 2019.

8. BALANCE ECONÓMICO

El resumen económico, correspondiente al curso 2018 es el siguiente:

	GASTOS	INGRESOS
Administración	67.078,45 €	
Oficina	9.835,85 €	
Servicios	16.092,61 €	17.829,90 €
Educación Diabetológica	2.451,37 €	
Actividades	38.725,00 €	47.748,00 €
Lotería	31.604,40 €	37.932,00 €
Cuotas de Socios		50.782,00 €
Subvenciones oficiales		8.998,00 €
Donativos privados		1.580,00 €
TOTAL	165.787,68 €	164.869,90

9. AGRADECIMIENTOS

Nuestro más sincero agradecimiento a todas aquellas personas que han hecho posible el desarrollo de nuestra actividad, que, a modo de resumen, se reflejan en esta Memoria:

- ✓ A los **Médicos y Enfermeras** de los distintos hospitales y centros de salud, todo nuestro respeto y admiración por su trabajo diario educando y cuidando a las personas con diabetes y sus familiares.

- ✓ A los **Profesionales Sanitarios**, que con su participación han permitido el desarrollo de los Programas y Actividades de Educación en Diabetes; así como la Atención de nuestros Servicios.
- ✓ A los **Voluntarios**, sin cuya colaboración hubiera sido imposible el desarrollo de Actividades y Servicios.
- ✓ A las **personas que han asistido** a las Actividades de la Asociación, dando y llenando dichos actos de vida.
- ✓ A las **personas, Empresas y Casas Comerciales** que, de una u otra forma, han colaborado con ADEZARAGOZA.
- ✓ **A todos los Socios**, por su sentimiento de la necesidad de la unidad entre todos, y por la confianza depositada en la Asociación y en sus órganos de gestión.

10. CONCLUSIÓN

Los resultados que se reflejan en el actual documento muestran una intensa y continua actividad de ADEZARAGOZA, tanto en el nivel institucional y reivindicativo, como de comunicación; y lo mismo puede afirmarse a nivel interno, en lo relativo a su funcionamiento y dinamismo. Se ha hecho un gran esfuerzo por impulsar acciones institucionales, y para la puesta en marcha de campañas de sensibilización y concienciación, con el fin de intentar dar respuesta a las demandas de información, formación y reivindicación del colectivo de personas con diabetes en la provincia de Zaragoza, al que ADEZARAGOZA representa.

Un año más, la cifra de actividades y actuaciones confirma que se continúa creciendo, tanto a nivel cuantitativo como cualitativo, en un año todavía marcado por la crisis y los recortes. Pero a nivel cualitativo también se puede afirmar que se ha realizado una sensible mejoría, puesto que la Asociación ha primado su participación y apuesta por acciones en las que contaba con una presencia activa, así como por servicios directos a los socios.

Con esta prioridad, ADEZARAGOZA no busca “hacer más”, sino analizar los pros y los contras de cada acción, valorar su peso específico y optar por la alternativa más beneficiosa y rentable para el colectivo de pacientes con diabetes a los que representa.

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DE ZARAGOZA
“ADEZARAGOZA”